



Nasz projekt nabiera tempa!

Projekt realizowany przez Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Gdańsku w ramach programu Fundusze Europejskie dla Pomorza 2021-2027, Działanie 5.6. Adaptacyjność pracowników i pracodawców, współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus jest nadal w trakcie realizacji.

Z sukcesem zakończono działania przewidziane w ramach trzech zadań:

- **Zadanie 1** – zrealizowano wsparcie obejmujące indywidualne doradztwo dla kadry zarządzającej oraz warsztaty dla kadry zarządzającej i pracowników w zakresie zarządzania różnorodnością, pracy w zespołach wielopokoleniowych oraz przeciwdziałania dyskryminacji.
- **Zadanie 2** – zrealizowano działania z zakresu wydłużania aktywności zawodowej i przeciwdziałania wypaleniu zawodowemu, w tym indywidualne konsultacje psychologiczne oraz warsztaty dla kadry zarządzającej i pracowników.
- **Zadanie 3** – zakończono adaptację pomieszczenia z przeznaczeniem na przestrzeń poprawiającą warunki pracy.



Fundusze Europejskie
dla Pomorza



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Znaczenie realizacji zadania 1 i 2.

Realizacja zadań 1 i 2 przyczyniła się do poprawy współpracy i komunikacji pomiędzy pracownikami, wzmocnienia dobrostanu psychicznego oraz zwiększenia świadomości w zakresie zarządzania różnorodnością, przeciwdziałania dyskryminacji, stresowi i wypaleniu zawodowemu. Uczestnicy zdobyli praktyczną wiedzę i umiejętności dotyczące lepszego rozumienia potrzeb i perspektyw współpracowników, efektywnej komunikacji, radzenia sobie ze stresem i przeciążeniem oraz dbania o własną kondycję psychiczną w środowisku pracy.

Indywidualne doradztwo dla kadry zarządzającej przyczyniło się do rozwoju kompetencji menedżerskich, lepszego przygotowania do zarządzania zróżnicowanymi zespołami oraz skuteczniejszego reagowania na trudne sytuacje zawodowe. **Warsztaty** stworzyły natomiast przestrzeń do wymiany doświadczeń, refleksji nad własnymi potrzebami i sposobami funkcjonowania w sytuacjach stresowych oraz praktycznego doskonalenia umiejętności współpracy. **Indywidualne konsultacje psychologiczne** umożliwiły pracownikom i kadrze zarządzającej uzyskanie bezpośredniego wsparcia w radzeniu sobie z trudnościami zawodowymi i osobistymi oraz wypracowanie indywidualnych sposobów radzenia sobie ze stresem.

W efekcie realizacja obu zadań wpłynęła na budowanie bardziej otwartego, równego, przyjaznego i wspierającego środowiska pracy, opartego na wzajemnym szacunku, dobrej komunikacji i efektywnej współpracy. Jednocześnie działania przyczyniły się do wzmocnienia odporności psychicznej pracowników, ograniczenia ryzyka wypalenia zawodowego oraz stworzenia lepszych warunków do długotrwałego, aktywnego i efektywnego funkcjonowania w środowisku pracy.

Rezultat realizacji zadania 4.

Realizacja zadania przyczyniła się do **stworzenia bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni, która wspiera dobrostan pracowników oraz poprawę warunków pracy**. Przygotowane pomieszczenie daje pracownikom możliwość wyciszenia się i regeneracji po stresujących sytuacjach, a także spokojnej rozmowy, wymiany doświadczeń i budowania relacji między pracownikami z różnych pokoleń. Nowa przestrzeń odpowiada na specyfikę pracy w RCKiK, która wiąże się z bezpośrednim kontaktem z dawcami i sytuacjami mogącymi powodować obciążenie emocjonalne. Możliwość skorzystania z odpowiednio przygotowanego miejsca pozwala na chwilowe odcięcie się od stresujących sytuacji, uporządkowanie emocji i powrót do pracy w lepszej kondycji. Dzięki adaptacji i wyposażeniu pomieszczenia pracownicy zyskali **miejsce sprzyjające odpoczynkowi, integracji, spokojnej komunikacji i wzajemnemu wsparciu**. Przestrzeń jest dostępna na równych zasadach dla wszystkich pracowników, co dodatkowo wspiera budowanie **otwartego, przyjaznego i niedyskryminującego środowiska pracy**.

Projekt jest nadal realizowany, a kolejne działania są prowadzone zgodnie z przyjętym harmonogramem.

